



# たましろの郷より



10月号

たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

★たましろからのお知らせ★

## ・大相撲観戦

日本相撲協会主催「大相撲 beyond2020 場所」観覧に招待されて国技館へ行ってきました。初めて相撲をみるなかまもいたようで、施設へ帰ってくると「太ってたー」「大きい」と興奮気味に様子を伝えてくれました。



土俵に近い席で観戦しました。



手話通訳はタブレットで見る事が出来ました。

## ・たましろの郷 体育の日

10月9日（祝・月）体育の日。なかまも1日身体を動かしました。

午前には食堂で卓球大会。

「やだよー」「苦手だから」と言いながらラケットを渡すと慣れた手つきでサーブを打つなかまが多く、楽しそうに卓球部だった職員とラリーを続けていました。

得意ななかまは、職員が驚くようなスマッシュも打ち込んでいました。

午後は青梅市一般社団法人青梅市体育協会が主催したアダブテットスポーツ教室が開催されていた青梅市総合体育館へ。

ポッチャ、ドッチビーと2つの競技が行われていて、どちらにも参加しました。

会場には手話通訳の方やなかま対応のボランティアさんとたくさんの方に協力をして頂き、なかま1人1人が自分のタイミングで競技に参加し、たくさん笑顔が見られて、たくさんの汗を掻くことが出来ました。ご協力ありがとうございました。



職員となかまの一騎打ち



参加者全員集合



的に向かい懸命に投げています

### ・製菓作業休止についてのお知らせ

今年度も引き続き、製菓作業を休止することとなりました。

バザー等の際、クッキーの販売はありませんが、今まで通りの自主製品の販売は行いますので、是非お越しください。休止の期間は未定ですが、再開を目指して努力しますので、しばらくの間ご了承ください。

## ○自主製品販売開催

### ・青梅市役所「カフェだんだん」

※10月も参加しないことになりました。楽しみにして下さっている皆様には申し訳ありませんが、次回決まり次第、ホームページでお知らせいたします。

青梅市内の団体の販売は、青梅市ホームページからご覧になれます。

<https://www.city.ome.tokyo.jp/shogai/buppinhanbai.html>

10月28日（土）

立川ろう学校文化祭に出店します。焼きそば、自主製品販売の予定です。

11月5日（日）

国分寺祭りに参加します。フランクフルト、自主製品販売の予定です。

### ・プチひまわり

【日時】 10月17日（火）～19日（木）

17日 11：00～19：00

18日 10：00～19：00

19日 10：00～17：00

【場所】福生市プチギャラリー 第1展示室2階

福生市福生1014-10

JR青梅線「福生駅」下車 福生駅隣接

販売協力：福生ひまわり会

### ☆日の出イオンモール イエローレシートキャンペーン☆

・毎月11日に日の出イオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が“たましろ”に寄付される、という取り組みです。

Boxは1階メインコート、サティレジの外側、2階サービスカウンターに設置されています。

毎月11日は、“たましろ”のBoxに投函を宜しく願います！！

# ☆ボランティア募集☆

## ○日中活動ボランティア

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動
午後	居室清掃	軽作業 公園散歩	軽作業 スポーツ・調理	軽作業 ドライブレク	生活レク ビデオ鑑賞

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。  
これまで作っていた陶芸品やハートポプリ、植木鉢等も継続して作成していますが、それとは別に「創作活動」という取り組みを始めています。なかまの得意な事、好きな事を活かしたビーズ、裁縫、絵描き、書道等、さらに午後の生活レクとして、運動不足になりがちなかまと施設近辺へ散歩に出かけて運動不足解消に取り組んでいます。  
なかまにとって楽しく充実した時間を過ごせるように活動の幅を広げています。

そこで、このような活動と一緒に取り組んでくれる方を募集しています。  
平日でお忙しいと思いますが、少しでも興味を持って頂いた方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡下さい。  
なかまと一緒に楽しむ気持ちがあれば、手話の技術等は一切不要です。  
平日は、東青梅駅から送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

## ○休日余暇活動ボランティア

休日は、近隣のお店に買い物に出掛けたり、イベントに参加します。出掛ける場所や日程はボランティア便りに記載してあります。  
施設で過ごす時間が長いなかまにとって、遊びに来てくれるボランティアさんは社会の風を届けてくれる大事な存在です。  
なかまの顔が久しぶりに見たいな、勉強した手話を試してみたい等々見学だけでも構いませんので、ぜひ遊びに来て下さい。

## ○ボランティア情報は → [こちら](#) ←

ボランティア情報が掲載されています。  
多くの方に、ボランティアの魅力をお伝えしたいと思っていますので、是非ご覧下さい。  
興味を持たれた方は、FAX かメール e-mail : [tamasiro@bg.wakwak.com](mailto:tamasiro@bg.wakwak.com)  
までご連絡下さい。

注：ボランティア便り〇〇月.pdfのリンクをお願いします。

☆“施設からお知らせ”バックナンバー

※下のリンクをクリックし、ご覧下さい。

※下の表を使い、西暦ごとにバックナンバーの貼り付けをお願いします。

2011年1月	2月・・・以下 同様に
2012年	
2013年	
2014年	