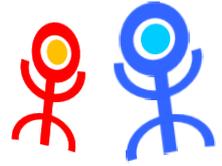




# たましろの郷より



5月号

たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

★たましろからのお知らせ★

## • 健康診断

4月20日（木）たましろの郷にて健康診断を行いました。

近隣の病院と連携し、施設内で4月と10月の年に2回行っています。

以前は注射が苦手ななかまも多く、痛そうな表情を浮かべるなかまや採血をする席になかなか座れないなかまもいました。

ところが、ここ最近では笑顔のまま採血を済ませて、すぐに次の検診へ向かうなかまや「注射大丈夫、すぐ終わる」と目を閉じて我慢出来るようになったりと慣れ？成長？の場面が多く見られます。実はなかまよりも職員の方が苦手だったりもします…。

結果が出るのは1ヶ月後ですが、なかまが無事に「健康」というお墨付きをもらい、今年度も元気に様々な取り組みをしていけたら何よりです。

## • たましろの郷 鯉のぼり

日中活動の時間になかま達が鯉のぼりの絵を描いてくれました。

下の写真の右の絵は1人で書き上げた力作です。（横130cm×高さ170cm）

水性絵の具で仕上げたので外には飾れず、施設1階の廊下に貼り出しています。

写真でも迫力が伝わってくると思いますが、ぜひ1度本物を見に来て下さい。

期間限定で貼り出しています（5月いっぱい？）

鯉のぼりだけではなく、施設で咲いた桜の写生会も行いました。

ピンク色以外の花びらの絵を描いたり、絵はなかまそれぞれの個性がいっぱい詰まった作品になっていました。



### ・製菓作業休止についてのお知らせ

今年度も引き続き、製菓作業を休止することとなりました。

バザー等の際、クッキーの販売はありませんが、今まで通りの自主製品の販売は行いますので、是非お越しください。休止の期間は未定ですが、再開を目指して努力しますので、しばらくの間ご了承ください。

## ○自主製品販売開催

### ・青梅市役所「カフェだんだん」

※5月も参加しないことになりました。楽しみにして下さっている皆様には申し訳ありませんが、次回決まり次第、ホームページでお知らせいたします。

青梅市内の団体の販売は、青梅市ホームページからご覧になれます。

<https://www.city.ome.tokyo.jp/shogai/buppinhanbai.html>

### ・プチひまわり

【日時】 5月16日(火)～18日(木)

16日 11:00～19:00

17日 10:00～19:00

18日 10:00～17:00

【場所】福生市プチギャラリー 第1展示室2階

福生市福生1014-10

JR青梅線「福生駅」下車 福生駅隣接

販売協力：福生ひまわり会

### ☆日の出イオンモール イエローレシートキャンペーン☆

・毎月11日に日の出イオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が“たましろ”に寄付される、という取り組みです。

Boxは1階メインコート、サティレジの外側、2階サービスカウンターに設置されています。

毎月11日は、“たましろ”のBoxに投函を宜しくお願いします！！

# ☆ボランティア募集☆

## ○日中活動ボランティア

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動
午後	居室清掃	軽作業 公園散歩	軽作業 スポーツ・調理	軽作業 ドライブレク	生活レク ビデオ鑑賞

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。  
これまで作っていた陶芸品やハートポプリ、植木鉢等も継続して作成していますが、それとは別に「創作活動」という取り組みを始めています。なかまの得意な事、好きな事を活かしたビーズ、裁縫、絵描き、書道等、さらに午後の生活レクとして、運動不足になりがちななかまと施設近辺へ散歩に出かけて運動不足解消に取り組んでいます。  
なかまにとって楽しく充実した時間を過ごせるように活動の幅を広げています。

そこで、このような活動と一緒に取り組んでくれる方を募集しています。  
平日でお忙しいと思いますが、少しでも興味を持って頂いた方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡下さい。  
なかまと一緒に楽しむ気持ちがあれば、手話の技術等は一切不要です。  
平日は、東青梅駅から送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

## ○休日余暇活動ボランティア

休日は、近隣のお店に買い物に出掛けたり、イベントに参加します。出掛ける場所や日程はボランティア便りに記載してあります。  
施設で過ごす時間が長いなかまにとって、遊びに来てくれるボランティアさんは社会の風を届けてくれる大事な存在です。  
なかまの顔が久しぶりに見たいなー、勉強した手話を試してみたい等々見学だけでも構いませんので、ぜひ遊びに来て下さい。

## ○ボランティア情報は → [こちら](#) ←

ボランティア情報が掲載されています。  
多くの方に、ボランティアの魅力をお伝えしたいと思っていますので、是非ご覧下さい。  
興味を持たれた方は、FAX かメール e-mail : [tamasiro@bg.wakwak.com](mailto:tamasiro@bg.wakwak.com)  
までご連絡下さい。