



たましろの郷より

2017年1月号



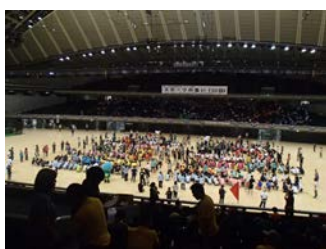
たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

★たましろからのお知らせ★

・スポーツの集い

9月14日(水)、千駄ヶ谷の東京体育館で行われた「第17回東京都障害者スポーツ大会 重度障害者競技会 スポーツの集い(第50回)」に参加しました。なかま41名、ボランティアの方や職員を含め、総勢72名。観客も大勢集まり開会式が始まり、花文字作り・100m競走・30m競走・綱引き・大玉ころがしと大勢の声援を受けながら行っていました。

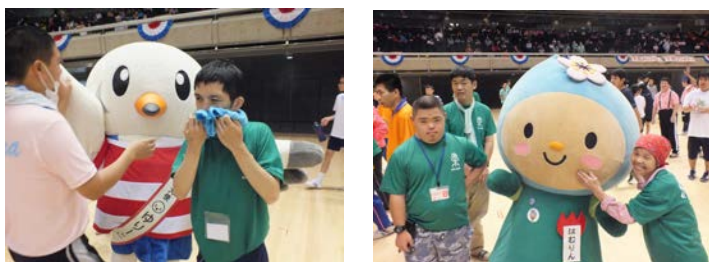
今年の対抗リレーは、いつもと違うなかまが参加し、順位ではなく、やり遂げると言うことの大切さを教えてくれるような、とても素晴らしい走りをしてくれました。各競技終了後はみんなで記念撮影を行い、とても楽しいスポーツ大会でした。今年も多くのボランティアのみなさまにご協力をいただきありがとうございました



つなひき、徒競走、大玉ころがし等、希望した競技に参加しました



客席からの応援も、がんばりました



会場には都内のゆるキャラたちも来ており、お昼休憩の時に交流できました

・たましろフェスタ 2016 in 町田

10月9日(日)、町田市立第一小学校で開催されたたましろフェスタ in 町田に参加しました。この日に向けて、なかまは発表の練習や工作など、少しずつ準備を進めていました。今回のたましろの舞台発表は、まず、「なかまの将来の夢・今がんばっていること」など、それぞれが自分の気持ちを思いおもいに報告。「お金を貯めて旅行に行きたい！お母さんを温泉に連れて行ってあげたい」「一人暮らしがしたい！」中には「彼女募集中！結婚したい！」など大胆な報告をするなかまもいて会場を沸かせていました。

次に、夏まつりの様子の再現で、太鼓を叩いたりお神輿を担いで会場をまわりました。また、今年はたましろの郷開所から15周年目です。そして20年・30年先もたましろでがんばって行きたい！との願いを込めて「15」「20」「30」の記念花文字を会場のお客さんにも協力していただき、みんなで一緒に作りあげました。みんなの気持ちが1つになった発表になったと思います。当日はあいにくの雨模様でしたが、今年もたくさんのボランティアのみなさまにご協力いただきました。なかまが楽しく行事に参加できるのもボランティアのみなさまのおかげです。ありがとうございました。



舞台発表では練習の成果を発揮！



花文字作り



アトラクションのフラダンサーと一緒に踊りました

・研修旅行

毎年、秋はたましろの研修旅行の季節です。今年も、どこに行こうか？どんな内容の旅行が良いか？春からずっと相談をしてきました。そして、今年の研修旅行は、3コースの中からなかまが自分で行き先を決めて参加しました。3つのグループそれぞれの様子をお伝えします

① 八景島・箱根グループ（10月27～28日）

10月27日(木)は1日八景島で遊びました。各自昼食をとった後、絶叫系のアトラクションを制覇したなかまもいたようです。

夕方以降はホテルで、なかまと職員でゆっくりと貸切風呂に入ることができました。夕食は宴会をし、尻相撲、職員の出し物等で盛り上がりました。景品のお菓子をゲットできたなかまも！また、なかまによるマジックショーは大好評で、隠したはずのボールが出てきたり、あるはずの

ボールが消えたりと、次々と繰り出される不思議な現象に、みんな目がくぎづけでした。

2日目は、朝食にたっぷりのバイキングを味わい、大涌谷へ。あいにく雨の時間帯もありましたが、硫黄のにおいの漂う中、名物の黒たまごを購入してお土産にしたなかまもいたようです。黒たまごにちなんだ黒ソフトクリームにも行列ができていて、もちろん多くのなかまが並んで食べ、唇が黒くなりました。とても楽しい2日間となりました。



大きな観光バスで行きました



こんなジェットコースター、怖いと言いながらも乗るなかまが多かったです。



夜は宴会で盛り上がりました



朝食のバイキングの様子

② 昇仙峡・リニア見学グループ（10月27～28日）

10月27日（木） 国立駅で集合して山梨県へ。澄み切った真っ青な秋空の下には河口湖。5人乗りのクルーズで1周しました。スピードが出ていて楽しかった！と言い笑顔。昼食後、待ちに待ったリニア見学センターへ。このグループは「リニア見学に行きたい」という希望が強く、ここが観光のメインでした。500キロも出るリニアに興奮気味で、写真もたくさん撮りました。

夜は石和温泉の旅館の丁寧な対応や豪華すぎるロビー等に感動し、夕食の宴会では目の前で料理人が揚げる天ぷらを堪能しました。あるなかまが始めたモノマネに全員加わり、誰でしょう？ショーに発展！？わさび入りシュークリームでロシアンゲームも初体験し、「辛い！！」「まずい！！」「セーフ！！！」と職員も一緒に盛り上がった中、一人だけ2個も美味しく頂いたのが、同行した手話通訳者でした。

2日目は、ほうとううどん打ち体験と昇仙峡の散策へ。マイナスイオンたっぷりでパワースポットなる岩もあり、みんなでワイワイ30分以上も散策し、うどん打ち体験場へ。そのうどんを鍋に入れて昼食となりました。あいにく小雨が土砂降りになったりと晴れること無く・・・ぶどう狩りは雨のためテーブルについて食べ放題というルールに変更。みんなは1房だけでもうお腹いっぱいになりましたが、一人で4房もたいらげたなかまもいましたよ。「すごく楽しかった！来年はどこにしようかな～」と、とびっきりいい笑顔にあふれた1泊2日の研修旅行でした。

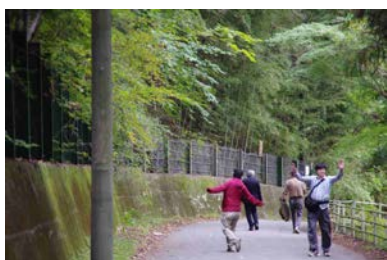


河口湖でボートに乗って、念願のリニア見学センターへ



夜の宴会で乾杯！

寝起きも元気いっぱいです



昇仙峡を散策し、ほうとううどん打ち体験をしました

③ 八景島日帰りグループ

10月28日（金）八景島に行きました。天気が心配でしたが、午前は曇り空だったので、ジェットコースターなど色々なアトラクションに乗ることが出来ました。メリーゴーランドや八景島内を運行する電車に乗ったり、みんなが乗りたい物を選び楽しんでいました。昼食後、雨が降って来てしまい買い物がメインになりました。あれこれ見ているだけでも楽しく笑顔が溢れていました。とても楽しい1日になりました。



ゆっくりお昼ごはんやデザートを食べ、いろいろな乗り物に乗りました



園内にはフラミンゴもいたようです みんなで集合写真も！

・年末のもちつきと冬休み

12月の全体レクとして、27日（火）もちつきをしました。

あいにくの雨となりましたが、テントの下に設置したかまどでもち米を蒸し、みんなで順番につきました。カいっぱい連続で、とても上手につくなかまもいました、毎年やっているので慣れてどんどん上達しています。のしもちや鏡餅もしっかりできました。豚汁やいなり寿司、からあげ、みかんなども味わい、お腹いっぱいになりました。

日頃お世話になっているボランティアさんやクラブかたつむりの子どもたち、ご家族にも参加していただき、とても賑やかな1日となりました。多くの方々を支えられた1年であったことを、改めて実感しました。

そして、12月28日～1月3日はたましろの郷も冬休みでした。

施設で過ごしたなかまたちも、買い物に出掛けたり、初詣にいったりしてお正月を過ごしました。元気で楽しい1年になりますように。今年もよろしくお願い致します。



年末年始、たましろで一緒に過ごしてくれるボランティアさんもいらっしゃいました



初詣の様子です

○自主製品販売開催

・青梅市役所「カフェだんだん」

※1、2月は参加しないことになりました。楽しみにして下さっている皆様には申し訳ありませんが、次回決まり次第、ホームページでお知らせいたします。

青梅市内の団体の販売は、青梅市ホームページからご覧になれます。

<https://www.city.ome.tokyo.jp/shogai/buppinhanbai.html>



・プチひまわり ※いつものプチギャラリーでの販売に戻りました。

【日時】

1月17日(火)～19日(木)

17日 11:00～19:00

18日 10:00～19:00

19日 10:00～17:00

2月14日(火)～16日(木)

14日 11:00～19:00

15日 10:00～19:00

16日 10:00～17:00

【場所】福生市プチギャラリー 第1展示室2階

福生市福生1014-10

JR青梅線「福生駅」下車 福生駅隣接

販売協力：福生ひまわり会

☆3月青梅市美術館展示

3月7日(火)～14日(火) 青梅市美術館にて、なかまの作品を展示します。たましろは3月11日(土)10時～15時頃ワークショップも行います。ヘアゴム作りに、是非ご参加下さい。

☆日の出イオンモール イエローレシートキャンペーン☆

・毎月11日に日の出イオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が“たましろ”に寄付される、という取り組みです。

Boxは1階メインコート、サティ内、2階サービスカウンターに設置されています。

毎月11日は、“たましろ”のBoxに投函を宜しくお願いします！！

☆ボランティア募集☆

○日中活動ボランティア

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動
午後	居室清掃	軽作業 公園散歩	軽作業 スポーツ・調理	軽作業 ドライブレク	生活レク ビデオ鑑賞

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。
これまで作っていた陶芸品やハートポプリ、植木鉢等も継続して作成していますが、それとは別に
「創作活動」という取り組みを始めています。なかまの得意な事、好きな事を活かしたビーズ、裁縫、
絵描き、書道等、さらに午後の生活レクとして、運動不足になりがちなかまと施設近辺へ散歩に
出かけて運動不足解消に取り組んでいます。
なかまにとって楽しく充実した時間を過ごせるように活動の幅を広げています。

そこで、このような活動と一緒に取り組んでくれる方を募集しています。
平日でお忙しいと思いますが、少しでも興味を持って頂いた方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡
下さい。
なかまと一緒に楽しむ気持ちがあれば、手話の技術等は一切不要です。
平日は、東青梅駅から送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

○休日余暇活動ボランティア

休日は、近隣のお店に買い物に出掛けたり、イベントに参加します。出掛ける場所や日程はボランテ
ィア便りに記載してあります。
施設で過ごす時間が長いなかまにとって、遊びに来てくれるボランティアさんは社会の風を届けてく
れる大事な存在です。
なかまの顔が久しぶりに見たいな一、勉強した手話を試してみたい等々見学だけでも構いませんので、
ぜひ遊びに来て下さい。