



たましろの郷より

5月号



たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

★たましろからのお知らせ★

• 健康診断

4月21日（木）、毎年恒例の、春の健康診断を行いました。朝早くからクリニックの大きなレントゲン車が中庭に到着。なかまは、前日までに検尿や検便を済ませて待っていました。身長、体重、腹囲、血圧、採血、心電図等を行います。慣れたもので、どんどん進みました。採血の時に泣きそうになったなかまもいたようですが、クリニックの方にも付き添っていただいて、全員無事に終えることができました。この検診の結果を見て、通院の予定を組んだり、給食のお替りのあり方を考えたりしていきます。今年度も、なかまも職員も健康に過ごしていきたいと思います。

• 5月の大型連休

4月29日（金）～5月5日（木）、たましろの郷は7連休でした。施設入所の大半のなかまは自宅に帰り、たましろで過ごすなかまは、施設でいろいろな予定を組みました。29日（金）は、昭島のモリタウンに行き、買い物と外食の1日でした。思いおもいに洋服やゲーム、アクセサリなどを購入し、自分で選んだお店で昼ごはんも食べました。なんとこの日は、フードコートのカレー屋さんが300円均一！既に長い行列ができていましたが、なかまも並んで、大きなカレーやアイス等のデザートも味わいました。

5月2日（月）は、羽村動物園に行きました。快晴でさわやかな風の吹く過ごしやすい日でした。まずはみんなでモルモット等の小動物とふれあい、その後にキリン、シマウマ、トナカイなどの迫力のある動物も見ました。お昼は広場でレジャーシートを敷いてお弁当です。シャボン玉で遊ぶなかまもいたようです。ここの売店でもみんなしっかりとアイスを食べました。外出の際は、多くのボランティアさんにご協力いただきました。ありがとうございました。



他の日は、レンタルビデオを借りに行ったり、調理レクとして寒天の素を使ってあんみつを作ったりして過ごしました。職員が水の量を間違えたために寒天の素を足すことになり、予定より多くのあんみつを食べることができました。



・黄色いレシートキャンペーンで、日中活動の材料を購入しました

毎月参加している、イオンの黄色いレシートキャンペーンというものがあります。これは、毎月11日に日の出イオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されるので、そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%がたましろの郷に寄付される、という取り組みです。

今回、6月分の寄付が2万円ほどの金額になったので、日中活動の創作活動で使用する材料を購入しました。5人のなかまと日の出イオンに出かけ、まずレシートキャンペーンを行った後、買い物をしました。

手芸用品、塗り絵の本、文房具等、たくさんの物を購入することができました。



キャンペーンにご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。

大切に使い、これからもいろいろな材料を使いながら、なかまの興味のあるものを探り、取り組みを広げ、深め、できあがった作品を展示する機会も増やしていきたいと思えます。

レシートを投函するB o xは1階メインコート、サティ内、2階サービスカウンターに設置されています。今後も、毎月11日は、たましろのB o xをよろしくお願いいたします。

○自主製品販売開催

- ・青梅市役所「カフェだんだん」

【日時】6月24日（金）

【場所】市役所2階喫茶コーナー



- ・プチひまわり ※いつものプチギャラリーでの販売に戻りました。

【日時】

6月14日(火)～16日(木)

14日 11:00～19:00

15日 10:00～19:00

16日 10:00～17:00

7月12日(火)～14日(木)

12日 11:00～19:00

13日 10:00～19:00

14日 10:00～17:00

【場所】福生市プチギャラリー 第1展示室2階

福生市福生1014-10

JR青梅線「福生駅」下車 福生駅隣接

販売協力：福生ひまわり会

☆ボランティア募集☆

○日中活動ボランティア

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動
午後	居室清掃	軽作業 公園散歩	軽作業 スポーツ・調理	軽作業 ドライブレク	生活レク ビデオ鑑賞

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。
これまで作っていた陶芸品やハートポプリ、植木鉢等も継続して作成していますが、それとは別に
「創作活動」という取り組みを始めています。なかまの得意な事、好きな事を活かしたビーズ、裁縫、
絵描き、書道等、さらに午後の生活レクとして、運動不足になりがちななかまと施設近辺へ散歩に
出かけて運動不足解消に取り組んでいます。
なかまにとって楽しく充実した時間を過ごせるように活動の幅を広げています。

そこで、このような活動と一緒に取り組んでくれる方を募集しています。
平日でお忙しいと思いますが、少しでも興味を持って頂いた方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡
下さい。
なかまと一緒に楽しむ気持ちがあれば、手話の技術等は一切不要です。
平日は、東青梅駅から送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

○休日余暇活動ボランティア

休日は、近隣のお店に買い物に出掛けたり、イベントに参加します。出掛ける場所や日程はボランテ
ィア便りに記載してあります。
施設で過ごす時間が長いなかまにとって、遊びに来てくれるボランティアさんは社会の風を届けてく
れる大事な存在です。
なかまの顔が久しぶりに見たいな一、勉強した手話を試してみたい等々見学だけでも構いませんので、
ぜひ遊びに来て下さい。