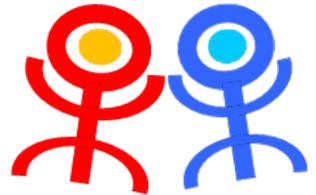




たましろの郷より

2月号



たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

★たましろからのお知らせ★

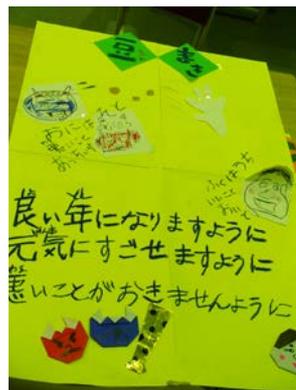
・節分豆まき

2月3日は節分です。レクで、施設内での豆まきを行いました。

「節分て何?」「なぜ豆をまくの?」など説明してから始めました。たましろでまく豆は、落花生です。事前に工作しておいた鬼や福のお面、金棒、画用紙で作った寅のパンツなどを身につけて、元気にまきました。なかまは「豆まき」と言えば「鬼」と思い浮かべる人が多いようで、福よりも鬼のお面がたくさんでした。

豆まきだけではなく、大豆を使ったお菓子作りも行いました。炒った大豆をチョコレートに絡めて固めるだけの、簡単レシピで、おいしくできました。

さらに、この日の給食は恵方巻き。今年の方角は南南東だそうです。たましろでは、いろいろな方角を向いて座り、楽しくおしゃべりしながら食べました。



・サーカスを見にいきました

2月2日に、数名のなかまが木下大サーカスに行ってきました。これは東京都社会福祉協議会東京慈善銀行様から招待していただいたもので、こういったイベントに年に十数回招待して頂いています。サーカス以外にも、過去には野球やプロレス観戦などもありました。希望者が多い場合はくじ引きなどで決めますが、次回からは行っていない人が優先です。そのため、1年のうち、ほぼ全員のなかまが何かしらのイベントに参加しています。

午前中に出発し、近くのショッピングモールで昼食をとり、サーカス会場へ。大きな動物が出てきて芸を披露した時は手話で動物の名前を表現したり、ダイナミックな空中ブランコには歓声があがりました。1日がかりの外出となりましたが、とても楽しい1日となりました。

○自主製品販売開催

・青梅市役所「カフェだんだん」

【日時】2月19日(金) 10:30~14:30 予定

3月は17日(木)の予定です。

【場所】市役所2階喫茶コーナー



・プチひまわり ※いつものプチギャラリーでの販売に戻りました。

【日時】2月16日(火)~18日(木)

16日 11:00~19:00

17日 10:00~19:00

18日 10:00~17:00

3月15日(火)~17日(金)

15日 11:00~19:00

16日 10:00~19:00

17日 10:00~17:00

【場所】福生市プチギャラリー 第1展示室2階

福生市福生1014-10

JR青梅線「福生駅」下車 福生駅隣接

販売協力：福生ひまわり会

○作品展開催 ~絵画や作品の展示を行います。是非お越しください~

- ・来年の障害者施設の作品展も決定しています。

【日時】2016年2月9日（火）～17日（水）

【場所】青梅市美術館市民ギャラリー

住所：青梅市滝ノ上町 1346

☆日の出イオンモール イエローレシートキャンペーン☆

・毎月11日に日の出イオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が“たましろ”に寄付される、という取り組みです。

Boxは1階メインコート、サティ内、2階サービスカウンターに設置されています。

毎月11日は、“たましろ”のBoxに投函を宜しくお願いします！！

☆ボランティア募集☆

○日中活動ボランティア

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動
午後	居室清掃	軽作業 公園散歩	軽作業 スポーツ・調理	軽作業 ドライブレク	生活レク ビデオ鑑賞

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。

これまで作っていた陶芸品やハートポプリ、植木鉢等も継続して作成していますが、それとは別に「創作活動」という取り組みを始めています。なかまの得意な事、好きな事を活かしたビーズ、裁縫、絵描き、書道等、さらに午後の生活レクとして、運動不足になりがちななかまと施設近辺へ散歩に出かけて運動不足解消に取り組んでいます。

なかまにとって楽しく充実した時間を過ごせるように活動の幅を広げています。

そこで、このような活動と一緒に取り組んでくれる方を募集しています。

平日でお忙しいと思いますが、少しでも興味を持って頂いた方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡下さい。

なかまと一緒に楽しむ気持ちがあれば、手話の技術等は一切不要です。

平日は、東青梅駅から送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

○休日余暇活動ボランティア

休日は、近隣のお店に買い物に出掛けたり、イベントに参加します。出掛ける場所や日程はボランティア便りに記載してあります。

施設で過ごす時間が長いなかまにとって、遊びに来てくれるボランティアさんは社会の風を届けてくれる大事な存在です。

なかまの顔が久しぶりに見たいなー、勉強した手話を試してみたい等々見学だけでも構いませんので、ぜひ遊びに来て下さい。