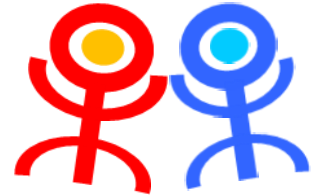




# たましろの郷より

12月号



たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

★たましろからのお知らせ★

## ・後援会バスツアー

9月26日（土）、後援会のバスツアーで、多くの方がたましろに見学に来て、なかまと交流しました。土曜日ですがこの日はなかまの出勤日で、いつものように中庭でラジオ体操をして1日の流れを確認しあっていると、大きな観光バスが到着。50人ほどの方が、施設の見学をした後、グループに分かれてなかまの日中活動に合流です。チューリップ班は後援会新聞で使用する帯を作ったり、自由に創作活動。チェリー班は製菓作業で見学の方と一緒にごまクッキーを焼きました。バラ班とのぞみ班は、中庭で、昼食用の豚汁と焼きそばを作り、見学の方と一緒にパック詰めや配膳をしました。

前日まで雨が心配でしたが、当日は雲間から陽が差し、秋らしくさわやかで過ごしやすい日となりました。昼食は中庭で食べた人も多く、季節を感じながらの楽しく交流できました。たましろに来たことがなかった方々にも、施設を知っていただく良い機会となり、なかまも楽しめた1日となりました。



## ・秋の健康診断とインフルエンザ予防接種

10月8日（木）、半年に1度の健康診断がありました。

午前中いっぱいをかけて、身長、体重、血液検査などを行います。検診が終わったなかまは、保健所から借りたインフルエンザについてのビデオで学習をしました。今年はインフルエンザの流行も早いとか。11月12日（木）には予防接種も行いました。なかまも職員も、健康に過ごしていきたいと思えます。

## ・1泊研修旅行

10月22日（木）～23日（金）全員で研修旅行に行ってきました。今年の行き先は、東京・葛西。移動時間を少なくすることで、なかまそれぞれのペースで観光に時間をたくさん使えるように計画しました。1日目は、少人数のグループに分かれて葛西臨海公園で過ごしました。水族館に行った後、観覧車に乗ったり、足を延ばして海辺に行ってみたりしました。

夜はスパが充実したホテルへ。泡が出たり水風呂があったりし、いろいろ入ってみました。また、ディズニーランドの近くだったので、夜は屋上からパレードの花火をみることもできたなかまもいました。

翌日のメインは、羽田空港第2ターミナルの見学。羽田ならではの限定お土産を購入し、飛行機の離着陸を眺めました。プロペラ機や大型のジェットなど様々で、意外ななかまが飛行機に興味を持って喜ぶ姿も見ることができました。天気に恵まれたため、空弁を購入して展望デッキで飛行機を見ながら食べたグループもありました。



## ・たましろフェスタ 2015in 新宿

後援会が毎年主催して下さるたましろフェスタが11月8日(日)に新宿で行われ、参加しました。あいにく小雨のぱらつく肌寒い日となりましたが、なかまは元気に集合し、記念講演や阿波踊りなどのアトラクションに参加し、模擬店での食べ歩きやバザーコーナーでの買物なども楽しみました。今年のなかまの舞台発表の内容は、今までこのホームページでお伝えしてきた「全体レク」の報告でした。全体レクとは、たましろのなかまが、月に1度全員一緒に活動する日のことで、なかまの希望を取り入れたレクリエーションを行っています。今回は、運動会、還暦のお祝い、流しそうめん、こんにゃく工場見学のグループに分かれて、再現をしたり感想を発表したりしました。たましろで工作しておいた貼り紙や写真などの小道具を使い、たくさんの方々楽しい思いをお伝えできたと思います。今年もたくさんのボランティアさんに、なかまと一緒に過ごしていただきました。なかまにとっては、ボランティアさんとのおしゃべりも大きな楽しみとなっていました。ご協力、ありがとうございました。



## ・しょう油工場見学

11月の全体レクは、工場見学で、あきる野市の「近藤醸造株式会社」というところに全員で出かけました。優しいご主人にしょう油の原料となる大豆、小麦、塩、麹菌などの説明と作り方を教えてもらい、原料を実際に触らせてもらいました。また、しょう油を絞る大きな機械や、瓶に自動でラベルを貼る機械なども間近で見ることができました。できたてのしょう油は温かく、大きな箱にたくさん詰められていて、驚きました。ちょっと触ってみたなかまは「温かい! 熱いくらい!」とびっくり。お土産に、全員に小瓶のしょう油「キッコーゴ丸大豆醤油」もいただきました。自宅に持って帰ったり、給食で使用したりして味わっています。12月の全体レクは、クリスマス会を行う予定です。



## ○自主製品販売開催

- ・青梅市役所「カフェだんだん」

【日時】12月9日(水) 10:30~14:30 予定

【場所】市役所2階喫茶コーナー



- ・プチひまわり ※いつものプチギャラリーでの販売に戻りました。

【日時】12月15日(火)~17日(木)

15日 11:00~19:00

16日 10:00~19:00

17日 10:00~17:00

【場所】福生市プチギャラリー 第1展示室2階

福生市福生1014-10

JR青梅線「福生駅」下車 福生駅隣接

販売協力：福生ひまわり会

## ○作品展開催 ~絵画や作品の展示を行います。是非お越しください~

- ・青梅市障害者施設等作品展「HEART展」

【日時】12月7日(月)~11日(金)

【場所】青梅市役所2階喫茶コーナー

住所：青梅市東青梅1-11-1

- ・来年の障害者施設の作品展も決定しています。

【日時】2016年2月9日(火)~16日(金)

【場所】青梅市美術館市民ギャラリー

住所：青梅市滝ノ上町1346

## ☆日の出イオンモール イエローレシートキャンペーン☆

・毎月11日に日の出イオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が“たましろ”に寄付される、という取り組みです。

Boxは1階メインコート、サティ内、2階サービスカウンターに設置されています。

毎月11日は、“たましろ”のBoxに投函を宜しくお願いします！！

# ☆ボランティア募集☆

## ○日中活動ボランティア

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動
午後	居室清掃	軽作業 公園散歩	軽作業 スポーツ・調理	軽作業 ドライブレク	生活レク ビデオ鑑賞

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。  
これまで作っていた陶芸品やハートポプリ、植木鉢等も継続して作成していますが、それとは別に「創作活動」という取り組みを始めています。なかまの得意な事、好きな事を活かしたビーズ、裁縫、絵描き、書道等、さらに午後の生活レクとして、運動不足になりがちなかまと施設近辺へ散歩に出かけて運動不足解消に取り組んでいます。  
なかまにとって楽しく充実した時間を過ごせるように活動の幅を広げています。

そこで、このような活動と一緒に取り組んでくれる方を募集しています。  
平日でお忙しいと思いますが、少しでも興味を持って頂いた方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡下さい。  
なかまと一緒に楽しむ気持ちがあれば、手話の技術等は一切不要です。  
平日は、東青梅駅から送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

## ○休日余暇活動ボランティア

休日は、近隣のお店に買い物に出掛けたり、イベントに参加します。出掛ける場所や日程はボランティア便りに記載してあります。  
施設で過ごす時間が長いなかまにとって、遊びに来てくれるボランティアさんは社会の風を届けてくれる大事な存在です。  
なかまの顔が久しぶりに見たいな一、勉強した手話を試してみたい等々見学だけでも構いませんので、ぜひ遊びに来て下さい。