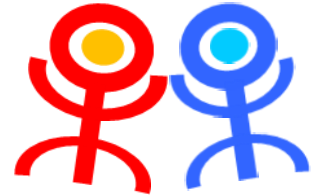




たましろの郷より

7月号



たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

★たましろからのお知らせ★

• 歯科検診

年に1度の、歯科検診がありました。毎年、6月に行っています。

手話のできる歯医者さんに来てもらい、一人ひとりの健診をしたあと、歯科衛生士さんに、歯みがきの仕方も教えてもらいました。診察台に横になることが難しいなかまもいましたが、そんなときは椅子に座ったままの姿勢で、丁寧に診察しました。最後に、「なぜ歯磨きが大切か？」を、大きなポスターを使いながらわかりやすく話してもらいました。

歯みがきの大切さが理解できたのか、その後、毎食後の歯みがきをがんばって取り組んでいます。これからも、虫歯のない健康な体を目指していきます。



• 新しい洗濯機

なかまの生活している部屋に設置してある洗濯機が、続々故障しました。全く動かなくなってしまう物、フタが割れてしまった物、とさまざまです。

洗濯機は毎日使いますので、新しい洗濯機を施設で5台購入し、それぞれ古いものと交換しました。朝早く納品のトラックが来ると、皆興味津々で覗き込み、「夜になったら使う」と楽しみにしていました。

これを機に、「洗濯のルール」も皆で確認しました。「フタがしまっている時は無理に開けないで、大切に使いましょう」「他のなかまの洋服とは別々に洗いましょう」等です。

新しい洗濯機、大切に使って、生活の支援をしていきたいと思います。

・もうすぐ、ボーナス買い物と夏祭りです

毎年恒例、7月のボーナス買い物と夏祭りが近づいてきました。

ボーナス買い物は、7月と12月のなかまのボーナス支給に合わせて、近くのショッピングモールに出かけています。日中活動で得た工賃で買い物をすることの楽しさを体験し、活動の意欲を高めていくことを目的に行っています。

今年は7月17日、日の出イオンモールに行くことにしました。

なかまは、今からイオンモールのパンフレットを見ながら、何を買おうか、何を食べようか考えて楽しみにしています。

また、夏祭りに向けても準備で忙しい毎日です。日中活動の時間に、ちょうちんを作ったり、なかまの発表の練習を行っています。浴衣や甚平の準備もしていきます。

どちらも、大勢のボランティアの方の協力のおかげでなかまが楽しめています。

当日はなかまもボランティアさんも一緒におおいに楽しみ、たくさんの思い出を作りたいと思います。

また来月号でご報告します。

○自主製品販売開催

・プチひまわり

【日時】7月14日(火)～16日(木)

14日(火)11:00～19:00

15日(水)10:00～19:00

16日(木)10:00～17:00

【場所】福生市プチギャラリー第1展示室2階

JR青梅線福生駅構内

【販売協力】福生ひまわり会

・青梅市役所「カフェだんだん」

【日時】8月21日(金)10:30～14:30 予定

【場所】市役所2階喫茶コーナー

☆日の出イオンモール イエローレシートキャンペーン☆

・毎月11日に日の出イオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が“たましろ”に寄付される、という取り組みです。

Boxは1階メインコート、サティ内、2階サービスカウンターに設置されています。

毎月11日は、“たましろ”のBoxに投函を宜しくお願いします！！

☆ボランティア募集☆

○日中活動ボランティア

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動
午後	居室清掃	軽作業 公園散歩	軽作業 スポーツ・調理	軽作業 ドライブレク	生活レク ビデオ鑑賞

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。
これまで作っていた陶芸品やハートポプリ、植木鉢等も継続して作成していますが、それとは別に「創作活動」という取り組みを始めています。なかまの得意な事、好きな事を活かしたビーズ、裁縫、絵描き、書道等、さらに午後の生活レクとして、運動不足になりがちななかまと施設近辺へ散歩に出かけて運動不足解消に取り組んでいます。
なかまにとって楽しく充実した時間を過ごせるように活動の幅を広げています。

そこで、このような活動と一緒に取り組んでくれる方を募集しています。
平日でお忙しいと思いますが、少しでも興味を持って頂いた方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡下さい。
なかまと一緒に楽しむ気持ちがあれば、手話の技術等は一切不要です。
平日は、東青梅駅から送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

○休日余暇活動ボランティア

休日は、近隣のお店に買い物に出掛けたり、イベントに参加します。出掛ける場所や日程はボランティア便りに記載してあります。
施設で過ごす時間が長いなかまにとって、遊びに来てくれるボランティアさんは社会の風を届けてくれる大事な存在です。
なかまの顔が久しぶりに見たいなー、勉強した手話を試してみたい等々、軽い気持ちで構いませんので、ぜひ遊びに来て下さい。