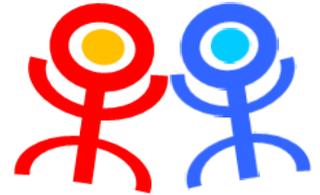




たましろの郷より

6月号



たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

★たましろからのお知らせ★

•全体レク バーベキュー

月に1度、全利用者が集まって、レクリエーションをしています。5月は、なかまの希望した、バーベキューでした。

当日は、心配していた台風も通過し、暑いほどの快晴！

グループごとに、テーブルを中庭に運んだり、自由に工作をしたりして過ごし、12時前から食べ始めました。

やっぱり、人気はお肉。「野菜も食べてね」「お替わりは順番に並んで食べましょう」、職員も一緒に味わいました。

なかまからは「美味しかった！」「焼きそばも食べたかった」などの意見がありました。焼きそばは、またいつかのレクの時に楽しむ予定です。

今後も川遊び、運動会、クリスマス会、社会見学など、なかまの要望に応じた活動に取り組んでいきます。



•おやつ作り

今月のおやつ作りのメニューは、「餃子の皮のピザ」でした。

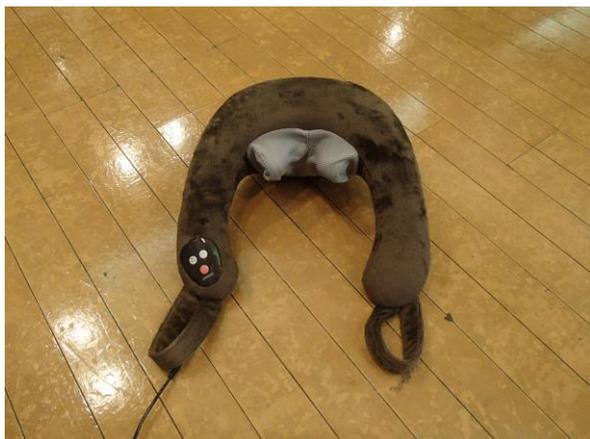
アルミカップに餃子の皮を乗せ、ピザソースを塗り、コーン、ウインナー、チーズをふりかけて焼くだけの、簡単美味しいおつまみ風おやつで、大好評でした。



• 新しいマッサージ器

以前から何度かお伝えしているイオンモール日の出店のイエローシートキャンペーン、そこで頂いたギフト券を使い、新しくマッサージ器を購入しました。

以前購入したクッションタイプのマッサージ器が好評だったため、今回は、首に押し当てるタイプと足裏を刺激できるタイプの2種類にしました。



がんばって日中活動に取り組んだ日や外でたくさん動いた日は、特に足裏マッサージが気持ちよく、なかまも順番で使用しています。

日頃のご支援に感謝するとともに、今後ともキャンペーンへのご協力お願い致します。

○自主製品販売開催

・プチひまわり

【日時】6月16日(火)～18日(木)

16日(火)11:00～19:00

17日(水)10:00～19:00

18日(木)10:00～17:00

【場所】福生市プチギャラリー第1展示室2階

JR青梅線福生駅構内

【販売協力】福生ひまわり会

・青梅市役所「カフェだんだん」

【日時】6月19日(金)10:30～14:30

【場所】市役所2階喫茶コーナー

☆日の出イオンモール イエローレシートキャンペーン☆

・毎月11日に日の出イオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が“たましろ”に寄付される、という取り組みです。

Boxは1階メインコート、サティ内、2階サービスカウンターに設置されています。

毎月11日は、“たましろ”のBoxに投函を宜しくお願いします！！

☆ボランティア募集☆

○日中活動ボランティア

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動
午後	居室清掃	軽作業 公園散歩	軽作業 スポーツ・調理	軽作業 ドライブレク	生活レク ビデオ鑑賞

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。
これまで作っていた陶芸品やハートポプリ、植木鉢等も継続して作成していますが、それとは別に「創作活動」という取り組みを始めています。なかまの得意な事、好きな事を活かしたビーズ、裁縫、絵描き、書道等、さらに午後の生活レクとして、運動不足になりがちななかまと施設近辺へ散歩に出かけて運動不足解消に取り組んでいます。
なかまにとって楽しく充実した時間を過ごせるように活動の幅を広げています。

そこで、このような活動と一緒に取り組んでくれる方を募集しています。
平日でお忙しいと思いますが、少しでも興味を持って頂いた方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡下さい。
なかまと一緒に楽しむ気持ちがあれば、手話の技術等は一切不要です。
平日は、東青梅駅から送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

○休日余暇活動ボランティア

休日は、近隣のお店に買い物に出掛けたり、イベントに参加します。出掛ける場所や日程はボランティア便りに記載してあります。
施設で過ごす時間が長いなかまにとって、遊びに来てくれるボランティアさんは社会の風を届けてくれる大事な存在です。
なかまの顔が久しぶりに見たいなー、勉強した手話を試してみたい等々、軽い気持ちで構いませんので、ぜひ遊びに来て下さい。