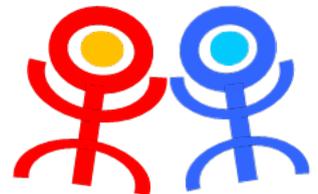




# たましろの郷より

12月号



たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

## ★たましろの郷からの報告

### ・たましろの郷 | N熱海

10月23日、24日に1泊2日で熱海旅行に行きました。

去年は4つのグループに分かれて別々の場所に行きましたが、今年は全員同じ場所で、なかま全員、ボランティアさん、職員合わせて72名と大所帯での旅行となりました。

1日目は2つのグループに分かれて船でクルージンググループと、みかん狩りグループの予定でしたが、あいにくの強風の為、波が高くて船には乗れず。なかまは肩を落として残念そうにしていたが、代わりにお土産屋さんに行き、買い物を楽しみました。

ホテルでは温泉に入り宴会がありました。食べて飲んで、その後のなかまと職員の出し物で大盛り上がりでした。多少飲み過ぎてしまった人はいないかと心配でしたが、明朝のバイキングではお皿に山盛りにして沢山食べている様子を見て安心しました。

2日目は「みんなのハワイアンズ」に行き、花や鳥を見たり足湯に浸かったりとのんびり過ごし、買い物も楽しみました。怪我もなく無事に終わる事ができ、楽しい2日間となりました。



なかま全員で記念撮影

## ♪たましろの郷からのプチ報告

○今回のプチ報告は、毎月たましろの郷で行われている“誕生会”について報告したいと思います。誕生会？ 一体何？

と思われる方もいらっしゃると思いますが、誕生会とは示す通り、その月に誕生日を迎えるなかま達を、みんなで祝う会です！！

誕生日を家族から祝ってもらえるなかまもいれば、事情によって家族に会えずに祝ってもらえないなかまもいます。どんななかまもたましろの一員として認め合い、お祝いすることを大切にしてきました。10月は、タルタルソースがたっぷりのチキン南蛮と、メニューで不動の地位を確立しているハンバーグ！



“10月 おたん生食”



チキン南蛮・・・美味しそう♪



大人気のハンバーグ！！

写真からも美味しそうな雰囲気が漂ってきますが、今回のプチ報告では、食事作りを担当する職員に色々とお話を聞いてみました。

① 料理はどのように決めているのですか？

・誕生月のなかまに食べたい物や好きな食べ物をきいて、それを参考にして料理を決めています。その中でも、「お肉！」と答えるなかまが圧倒的に多いです。

② 大変なことや、楽しいことは何ですか？

・誕生会の食事メニューは2種類あるのですが、例えばAさんはスパゲティが食べたい、でもBさんはお寿司が好き、そしてCさんはパンが好い・・・等と、なかまの意見が色々あってまとまらず、メニューが2つに決められないことが大変です。

楽しいことは、お子様ランチ風やお弁当風にしたりと、普段と違い目新しいメニューを提供できることです。



どれを選ぼうかな？



好きな席に座って頂きます！



と～ても おいしいです！



好きな席に座って、頂きます！

9月のおたん生食はお弁当風

見た目もかわいいハロウィン風

### ③ 何かポイントはありますか？

・誕生会メニューは『なかまが喜ぶ』『おいしく食べてもらう』ことを最優先に考えています。その為、この日はいつもより少しだけカロリーや栄養価など考えず（本当は考えていますよ）、ボリューム満点な食事にしています。

### ④ なかまの食べている様子を見て、どう思いますか？

・誕生会メニューの時は普段と比べると食べ残しも少なく、みんな美味しそうに食べています。その様な姿をみると、頑張った甲斐があったなぁと嬉しく思います。  
今後もなかまに楽しんでもらえるイベント食や、季節ごとの行事食を増やしたいと思っています。

### ☆今後のたましろの予定です。

- ・12月26日(金)・・・仕事納め
  - ・12月28日(日)～1月4日(日)・・・作業冬季休暇
  - ・12月27日(土)・・・作業納め年末もちつき大会(たましろの郷)
- 年が2015年、平成27年にかわり、
- ・1月5日(月)仕事始め
  - ・2月28日(土)、3月1日(日)・・・耳の日記念文化祭
  - ・3月28日(土)～3月31日(月)作業春期休暇、の予定です。

## ○自主製品販売開催

- ・青梅市役所「カフェだんだん」

【日時】2015年1月23日(金)10:30～14:30

【場所】市役所2階喫茶コーナー

- ・プチひまわり

【日時】1月20日(火)～22日(木)

20日(火)11:00～19:00

21日(水)10:00～19:00

22日(木)10:00～17:00

【場所】福生市プチギャラリー第1展示室2階

JR青梅線福生駅徒歩0分(改札出てすぐ)

【販売協力】福生ひまわり会

## ☆日の出イオンモール イエローレシートキャンペーン☆

・毎月11日に日の出イオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が“たましろ”に寄付される、という取り組みです。

Boxは1階メインコート、サティ内、2階サービスカウンターに設置されています。

毎月11日は、“たましろ”のBoxに投函を宜しく申し上げます！！

## ☆ボランティア募集☆

### ○日中活動ボランティア

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動
午後	居室清掃	軽作業 公園散歩	軽作業 スポーツ・調理	軽作業 ドライブレク	生活レク ビデオ鑑賞

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。

これまで作っていた陶芸品やハートポプリ、植木鉢等も継続して作成していますが、それとは別に「創作活動」という取り組みを始めています。なかまの得意な事、好きな事を活かしたビーズ、裁縫、絵描き、書道等、さらに午後の生活レクとして、運動不足になりがちなかまと施設近辺へ散歩に出かけて運動不足解消に取り組んでいます。

なかまにとって楽しく充実した時間を過ごせるように活動の幅を広げています。

そこで、このような活動と一緒に取り組んでくれる方を募集しています。

平日でお忙しいと思いますが、少しでも興味を持って頂いた方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡下さい。

なかまと一緒に楽しむ気持ちがあれば、手話の技術等は一切不要です。

平日は、東青梅駅から送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

### ○休日余暇活動ボランティア

休日は、近隣のお店に買い物に出掛けたり、イベントに参加します。出掛ける場所や日程はボランティア便りに記載してあります。

施設で過ごす時間が長いなかまにとって、遊びに来てくれるボランティアさんは社会の風を届けてくれる大事な存在です。

なかまの顔が久しぶりに見たいなー、勉強した手話を試してみたい等々、軽い気持ちで構いませんので、ぜひ遊びに来て下さい。