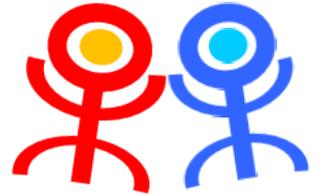




# たましろの郷より

11月号

たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。



## ☆たましろの郷からの報告

### ○作業グループ1班 昼食作り「冷やし中華・ポテトサラダ」

とある暑い日の風景です。1班6名で材料の買い出しから昼食作りを行いました。材料購入時も「キュウリ、いくつ必要？1本で二人分」など話し合いながら購入しました。なかまの中には「こっちが安い、こっち」「イヤイヤ、こっちの方数多い」など選ぶ視点も色々です。相談しながら買い物を終え、食堂で調理開始。どうやって切ればいいのか分からないなかまには、知っているなかまが教え、具を切り、薄焼き卵は一人暮らしをしているなかまが上手に焼き上げていました。失敗の経験談も語りながら調理し、茹で、混ぜ、盛り付け、片づけまできちんと行いました。感想を聞くと「おいしく出来た」「麺茹でる事出来た」「カット上手でしょ」など楽しかったようです。次回は「カレーライス」を予定しています。



### ○プチ報告

\*イオンモールイエローレシートキャンペーン

11日にイオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が寄付される、という取り組みです。キャンペーン当日は、たましろのBoxに投函を宜しくお願いします！

## ☆ボランティア募集

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。手話など、特別な技術はなくても参加できます。作業や余暇など、一緒にいて頂くだけでも大歓迎です。

### ○日中活動ボランティア

たましろでは、委託清掃、製菓（クッキー）の他に、軽作業、レクリエーション等の活動に取り組んでいます。手話や特別な技術よりも、一緒に過ごして楽しんでもらえるボランティアさんを、いつでも受け入れています。

#### 施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
午後	居室清掃	ウォーキング	軽作業・ スポーツ・調理	ドライブ	生活レク・ ビデオ鑑賞

※午後は主にレクを行っています。

レクの内容は、公園散歩、スポーツ、ドライブ、調理、ビデオ鑑賞、生活支援などです。

※平日は、送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

### ○休日余暇活動ボランティア

施設のなかま、職員と集団で一緒に過ごします。職員と一緒におりますので、ご都合に合わせて気軽に遊びに来て下さい。余暇の活動内容は、ボランティア情報をご覧ください。