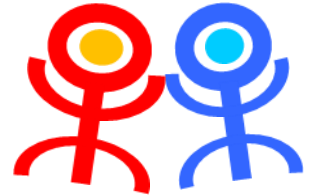




たましろの郷より

7月号

たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。



☆施設からの報告

※ここにエクセルファイル「チラシ原本」を挿入して下さい。

☆創立記念もちつき集会

創立 11 年目を迎えた“たましろの郷”でのもちつき集会を今年は 4 月に開催しました。過去 10 年間何とか雨と言う事は無かったのですが、今年は初の雨での開催となり、作業棟・食堂を開放し、つき手返し手調理は外でテントの下で行うという形になりました。

肌寒い中たくさんのボランティアの皆様のご協力で、100 kg のもち米をからみ餅やお雑煮、お赤飯、紅白よもぎ餅、おこわ、おはぎとして提供することが出来ました。舞台発表は作業棟で行い、少々狭かったのですが、腕相撲や尻相撲、もちあんルーレット、最後はみんなで♪UFO・トトロのさんぽ♪を手話ダンスで盛り上がりました。

次の施設行事は 7 月 27 日(土)の夏祭りです。餅つき同様会場が分れる事なく外での開催が出来る事を祈って沢山のボランティアの皆様が来てくれることをお待ちしております。



☆昭和記念公園レク

なかも 14 名と職員 4 名で昭島市にある昭和記念公園へ遊びに行きました。当日は、朝から夏のような強い日差し。日傘や帽子をかぶって、いざ出発。行きの車内では、周りの景色や今日のお弁当の話

題で大盛り上がり。道中、コンビニでお弁当を購入。青空のもとで食べるお弁当ということもあり、なかまは「このお弁当にしようか、あっちのお弁当にしようか」とじっくりと吟味していました。昭和記念公園に到着すると、昼食を食べる為、足早に大広場へ。ブルーシートを広げ、じっくり選んだお弁当を美味しく食べていました。昼食後は、買ってきたお菓子をなかま同士が交換したり、ボール遊びで盛り上がりたりと、のんびりした時間を過ごしました。

帰りの車内では、行きの盛り上がりとは打って変わって、気持ちよさそうにお昼寝をしながらたましろへ。

今後も夏休み等の連休には、外出する予定です。なかまと一緒に時間を過ごしたいという方がいらっしゃいましたらぜひご連絡下さい。お待ちしております。



☆その他 最近のたましろ

6月、網戸の穴や軒下に作られた蜂の巣の駆除を行いました。作業した職員の話では、全て合わせると50カ所位あったそうです。分厚いスーツに身を包み、炎天下の中、利用者の安全のために作業しました。駆除した後の数日間は蜂がうろうろして巣を作ることもありましたが、苦勞の甲斐あり無事駆除を終え、今では安心して外を歩けるようになりました。



☆ボランティア募集

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。手話など、特別な技術はなくても参加できます。作業や余暇など、一緒にいて頂くだけでも大歓迎です。

○日中活動ボランティア

たましろでは、委託清掃、製菓（クッキー）の他に、軽作業、レクリエーション等の活動に取り組んでいます。手話や特別な技術よりも、一緒に過ごして楽しんでもらえるボランティアさんを、いつでも受け入れています。

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
午後	居室清掃	ウォーキング	軽作業 生活レク	スポーツ・調理	軽作業 ビデオ鑑賞

※午後はレクを行っています。

レクの内容は、スポーツ、ドライブ、調理、ビデオ鑑賞、生活支援などです。

※平日は、送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

○休日余暇活動ボランティア

施設のなかま、職員と集団で一緒に過ごします。

職員と一緒におりますので、ご都合に合わせて気軽に遊びに来て下さい。

余暇の活動内容は、ボランティア情報をご覧ください。