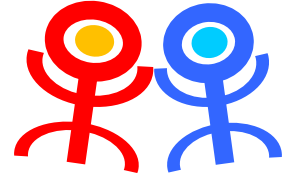


たましろの郷より

1月号



たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

☆施設からの報告《施設運営》

◆たましろの1日

2013年新たな年が始まりました。障害者支援施設へ事業移行して2年目となり、利用者・職員共々思いを新たにスタートし、毎日の生活や活動に取り組んで参ります。今回は施設の日課について、日中の生活介護、夜間の施設入所支援の内容を、利用者の視点を交えて紹介します。

①生活介護(9:30～16:00 50名)

◎朝の体操：日中活動は、9:30の朝の体操から始まります。通所をしてくる利用者の送迎バスの到着と同時に入所の利用者も庭に出て、全員でラジオ体操第1と第2を行い体をほぐし、10時まで庭を歩きます。施設内での生活では運動する機会が少ない為、今年度より朝30分しっかり体を動かすことに力を入れています。中庭見ているだけの人もいて、体を動かす楽しさを伝えていくことが課題でもあります。

◎日中活動：昼食休憩をはさんで、10～15時、作業に取り組んでいます。10月号でお伝えしたような自主製品を作成したり、学校や企業、自治体の公園・市民センター等の清掃を行っています。一人ひとりの特性に合わせた内容に取り組むことで、多様な利用者が生き生きと活動できるように工夫しながら支援しています。

◎集団・交流：昼休みは自由交流の時間です。手話、身振り、行動で訴える方法などを通して「語り合い伝え合う」集団作りを目指します。15時から1本の自販機タイム。自分の選んだ飲料を飲みながら、1日の活動を振り返ったり交流したりしていると、あっという間に解散の時間となってしまいます。「仕事・終わり・お疲れさま」の挨拶とともに、通所の利用者は送迎バスで東青梅駅へ向かいます。

②施設入所支援(16:00～9:30 30名、短期入所5床)

◎余暇活動：16時から22時まで余暇活動の時間です、入浴の浴室は見晴らしが良く、広いスペースにしたため1つしかありません。男女入れ替えで入浴しています。その後は洗濯や夕食・交流など余暇を楽しむ時間です。日課の中で一番の楽しみは食事！という利用者も多く、毎回列を作って配膳を待っています。食事前には手洗い、うがいと食後のハミガキで感染症予防や虫歯予防に力を入れています。21時を過ぎると食堂で交流している利用者も居室に戻り、ベッドに入って1日を終えます。

◎起床、朝食：7時の起床ですが、すでに起きている利用者、何度も声をかけても着替えの途中でベッドに入ってしまう利用者、朝の一人ひとり独特の始まり方が

あります。マイペースを守る利用者と8時の朝食に集合してほしい職員の駆け引きが毎日繰り返されています。朝食後、一休み、身支度を済ませて朝の体操へ向かう流れとなります。

☆明けましておめでとうございます～冬休み報告～

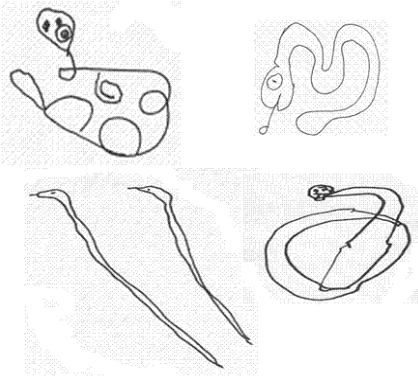
今回の冬休みは12月30～1月6日と長めでした。

お正月をたましろで過ごしたなかまたちは約10名。豪華な食事のあとにお酒やお菓子を味わい、少し酔っ払いながらも楽しい夜を過ごしました。

1日には初詣、4日にはお隣埼玉のどんぐりの家に遠征してなかまと交流しました。5日は買い物と外出もしました。



←なかまが描いた今年の干支、へびの絵です。



☆ボーナスの支給の1日

12月13日(木)、なかまが待ちに待った冬のボーナスと12月の工賃が支給されましたので、その様子をお伝えします。冬のボーナス日の昼食は、毎年お寿司なのです!青梅市内のお寿司屋さんが出張握りに来てくれます。また、飲み物はジュース、ノンアルコールビールなどもあり、特別です。なかまと職員一緒に乾杯おいしくいただきました。

午後は12月の誕生会とクリスマス会を行いました。毎月誕生会ケーキを食べるのですが、毎年12月はクリスマスケーキを手作り。前日になかまのお母さんたちにスポンジを手作りしていただき、なかまが当日デコレーションをしました。ボリュームがあり、見た目もかわいらしいケーキが完成しました。



みんなでケーキを食べていると、ボランティアさんがサンタさんの格好をして

登場！お菓子などのプレゼントもいただきました。



とても楽しい1日となりました。

☆ボーナス買い物

上の記事に載せたボーナスを持って、冬の「ボーナス買い物」に出かけました。「ボーナス買い物って何？」と思われた方は、ぜひ、このページの1番下の「バックナンバー」コーナーから、2012年8月号をご覧ください。

今回のボーナス買い物は、なかまの希望に応じて2つの班に分かれました。1つ目の班は日の出イオン。2つ目の班は昭島モリタウン。それぞれ、小グループごとにボランティアさんと一緒に欲しかったものを買って、フードコートなどで昼食をとりました。

楽しく、おいしく、大満足の1日でした。今回もご協力いただいたボランティアの皆さん、どうもありがとうございました。

☆去年の話になりますが…①

たましろフェスタ2012in品川の報告

10月28日(土)、品川で「たましろフェスタ2012in品川」が開催されました。当日は少し肌寒かったですが、たくさんの方々に来て頂き本当にありがとうございました。模擬店や自主製品販売所も大盛況で、アトラクションの休憩時間などは長蛇の列ができていました。

なかまの発表では「浦島太郎」の劇を行いました。事前の練習にあまり時間がとれず、ストーリーの通りに進めるのに四苦八苦しましたが、皆様の暖かい声援を受け幕引きとなりました。なかまも、美味しい模擬店、アトラクションや講演の内容を楽しめた1日となりました。

たましろフェスタは、毎年たましろの郷後援会を中心に各地域のろう協や手話サークルのご協力の下、盛大に開催して頂き、本当に感謝しています。品川区の皆さま、ありがとうございました。来年は渋谷区での開催が決まりました、来年もどうぞよろしくお願い致します。



☆去年の話になりますが…②

ナイスハートふれあい広場のスポーツ大会に参加しました

11月11日(日)、ナイスハートふれあいのスポーツ広場 羽村大会に参加させて頂きました。このスポーツ大会は、自動車総連の福祉カンパにより、誰もが楽しめ

る福祉活動として企画されているそうです。

日野自動車羽村工場の体育館で行われました。初めて参加するので、どんな競技があるのか、何人くらい集まるのか、不安と期待いっぱいに向かいましたが、会場ではとてもたくさんの要員の方々に迎えられ、それだけで安心感がありました。

競技は体育館内で全員そろって行える軽運動でした。

ロープを順に回していく「ロープ送り」と、大玉送り。



大きな風船を相手の陣地に送りこめ！



フライングディスク。なかまも上手でした。

輪っかの中に入れられると、「お見事！」とライトが点灯します。



最後は「世界に一つだけの花」をみんなで合唱。なかまも手話歌を楽しみました。



とても楽しい1日となりました。次回もぜひ、参加したいと思います。

☆「第16回全国聴覚言語障害者福祉研究交流集会」 「なかまの集い」を終えて

以前お伝えした通り、11月17～18日、第16回全国聴覚言語障害者福祉研究集会在代々木オリンピックセンターで開催されました。職員やなかまの家族は、分化会に参加、そしてなかま向けに「なかまの集い」も行いました。当日なかまは福島、埼玉、東京、神奈川、静岡、福井から28名の参加、要員は31名と、たくさんのご協力の中で行うことができました。

1日目 11月17日(土)あいにくの大雨…

浅草「スカイツリー見学」の準備のため、スカーフに色を塗ったり、グループごとに持つ旗を室内で作りました。その後は明日行く予定の浅草の地図をグループごとに作ってもらい、「浅草にはどんな見どころがあるのか?」「スカイツリーまでの距離はどのくらいか?」など事前学習をし、グループ発表も行いました。

2日目 11月18日(日)晴天!

待ちに待ったスカイツリー見学です。空も快晴!水上バスに乗って、スカイツリーが見えました。なかまは興奮気味かな?と思いきや、売られているソフトクリームに夢中!スカイツリーを見上げるよりも、手にしたアイスを黙々と食べていました。

浅草観光も、昨日初めて会ったばかりのなかま同士や要員とも打ち解けて笑顔がたくさん見られました。

帰り道、バスの運転手さんの計らいで、スカイツリーの真下の道を通って頂きました。皆でスカイツリー側に寄ったのでバスが少し傾いたのでは…?!と思うほどでした。ガラスに顔を張りつけて見上げる姿はとても微笑ましかったです。

2日間本当に楽しかったです。これも、要員の皆さん、なかまのご協力があったからだと心から感謝しています。これで終わりではなく、これからも全国のなかまと一緒に笑顔で過ごせる機会を大切に、共に進んでいきたいと思ひます。

☆年末には、餅つきをしました

12月29日(土)、この日はなかまの仕事納めでした。通常土曜日は日中活動はお休みですが、この日は全員集合、午前中に中庭で餅つきをしました。朝からボランティアさんに集まって頂き、かまどに火をたいたり、もち米を運んだりで大忙し。なかまが揃ったら、つき始めました。

つきたてのお餅は、きな粉、大根しょうゆ、あんこなどからめて、さっそくなかまのテーブルへ。中でもきな粉が一番人気で、作ったそばからどんどんなくなってきました。ボランティアさんや参加していたご家族や職員も、横から手を伸ばしてたくさん食べました。

鏡餅用に大きく丸めたものを2つと伸し餅も忘れずに作り、楽しい餅つきが終わりました。豚汁とみかんも食べて、お腹いっぱい!

「今年もいろいろなことがありましたが、皆さんお疲れさまでした。冬休みの間、食べすぎて太らないように気を付けてね!風邪にも気を付けて、また来年元気に会いましょう」と挨拶して、2012年を締めくくりました。





☆その他 最近のたましろ

- ◆昨年度まであゆむ会で行っていた球根の発送作業を、今年はたましろの郷で取り組みました。心を込めて発送しました。ご購入いただいた皆様、ありがとうございました。
- ◆国分寺市内の落ち葉清掃を行いました。今年もボランティアさんのご協力をいただき、ありがとうございました。
- ◆あゆむ会のクリスマス会に、なかま数名も参加してきました。
- ◆年末恒例の職員の全体研修を行いました。

☆ボランティア募集

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。手話など、特別な技術はなくても参加できます。作業や余暇など、一緒にいて頂くだけでも大歓迎です。

○日中活動ボランティア

たましろでは、委託清掃、製菓(クッキー)の他に、軽作業、レクリエーション等の活動に取り組んでいます。手話や特別な技術よりも、一緒に過ごして楽しんでもらえるボランティアさんを、いつでも受け入れています。

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
午後	軽作業 レク	軽作業 レク	軽作業 レク	軽作業 レク	軽作業 レク

※毎日午後はレクを行っています。

レクの内容は、スポーツ、ドライブ、調理、ビデオ鑑賞、生活支援などです。

※平日は、送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

○休日余暇活動ボランティア

施設のなかま、職員と集団で一緒に過ごします。

職員が一緒におりますので、ご都合に合わせて気軽に遊びに来て下さい。

余暇の活動内容は、ボランティア情報をご覧ください。

☆1月ボランティア情報はこちら

こちらから1月のボランティア情報をご覧ください。

※ボランティア便り1月号.pdfをリンク。

☆施設からお知らせ バックナンバー

2012年11月～12月号

2012年10月号

2012年9月号

2012年8月号

2012年7月号

2012年6月号

2012年5月号

2012年3・4月号

2012年2月号

2012年1月号

2011年12月号

2011年11月号

2011年7月号

2011年5月号