

☆☆なかまの様子☆☆

○調理レク

毎月第4木曜日の午後に、“調理レク”を行っています。先日はフルーツポンチを作りました。ミックスフルーツ缶とバナナ、冷凍イチゴを食べやすい大きさに切り、コップに分けて入れていきます。冷たいサイダーを注ぎ入れ、最後にバニラアイスのをせて完成です。とっても夏らしいデザートに仕上がりました☆

		
待ち時間	フルーツ入れていきます	きれいな出来栄え
		
サイダー注ぎ中	アイスも入れていくよ	美味しそう☆

○昼食作り

余暇時間にもおやつ作りやお昼ご飯作りを行っています。平日のレクとは違い、土日は自由参加型です。食べるのはもちろん全員ですが、作るのはやりたい人だけ。今回は久しぶりの昼食作りでおにぎり作りに挑戦しました。自分のおにぎりは自分で作りたい!!ということで参加率高め。ご飯にいろんな味のふりかけを混ぜ込み、丸い型や三角の型を使っておにぎりを作りました。普段はコミュニケーションの機会が少ない調理の職員さんと一緒に作ってとてもいい交流ができました。からあげ、卵焼き、味噌汁は調理職員が提供してくれ、とても美味しいおにぎり定食の出来上がりです☆のりを巻いていただきます☆

		
型に入れて形を作ります	愛情込めて☆	おにぎり定食いただきます