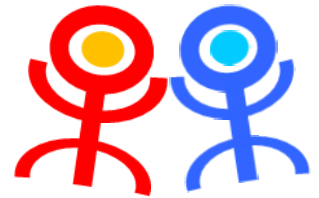




# たましろの郷より

2017年3月号



たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

★たましろからのお知らせ★

## ・全体レク 1月どんど焼きと書初め、2月藍染工房見学

1月19日(木)今年のはじめての全体レクを行いました。1月にちなんで、どんど焼きと書き初めです。書き初めは、習字の見本の文字を書いたり、自分の名前を書いたり、小さな〇をたくさん書いたなかまもいて、個性あふれる仕上がりとなりました。作業棟の壁に貼っていますので、遊びにいらした際に、是非見てみてください。

どんど焼きは、昨年の書き初めやお正月飾り等を燃やしました。予想外によく燃え、団子も焼いて、皆で美味しく食べました。

また、今年還暦と成人式を迎えたなかまもいましたので、お祝いもしました。似顔絵が描かれた大きなメダルをプレゼントされ、「おめでとう」「これからも一緒にがんばろう」などたくさんの祝福の挨拶をもらっていました。



大きな垂れ幕に酉の絵を描き、みんなで手形もつけました。



どんど焼きの様子です。



成人式、還暦、おめでとう！

2月の全体レクでは、青梅市の藍染工房「壺草苑（こそうえん）」に見学に行きました。布が綺麗な藍色に染まるまでの行程を説明していただき、大きな釜にもびっくりしました。小さい釜でも、深さが1.5mもあるそうです。一言で藍色といっても、濃いものや薄いもの、チェック柄やしましまになっているようなものもありました。濃くするには、20回くらい浸けて乾かしてを繰り返すそうで、大変な時間がかかっていることがよくわかりました。「どんなことが大変ですか？」「雨の日はどうやって乾かすのですか？」「完成した布はいくらで販売するのですか？」等、なかまもたくさん質問していました。



そして、午後の誕生会では、節分の豆まきも行いました。大きな紙に鬼を描いたものに向かって投げ、職員も張り切って鬼役をやりました。楽しいひととき、鬼が逃げていき、たくさんの福が入ってきました。

### ・耳の日記念文化祭

今年も、3月5日の耳の日記念文化祭に参加してきました。

なかまの舞台発表は、楽しく笑える舞台にしようということで、なかまのアイディアでお笑いを取り入れました。風船で作ったお花を飾ったり、パントマイムをしたり、今が旬の芸人さんを文字って「たましろたろう」としてリズムネタも披露しました。会場のお客さんも手拍子をしてくださり、盛り上がりました。模擬店やバザーを満喫したなかまも多かったようで、楽しい1日となりました。



## ○自主製品販売開催

- ・青梅市役所「カフェだんだん」

※3月は参加しないことになりました。楽しみにして下さっている皆様には申し訳ありませんが、次回決まり次第、ホームページでお知らせいたします。

青梅市内の団体の販売は、青梅市ホームページからご覧になれます。

<https://www.city.ome.tokyo.jp/shogai/buppinhanbai.html>



- ・プチひまわり ※いつものプチギャラリーでの販売に戻りました。

【日時】

3月14日(火)～16日(木)

14日 11:00～19:00

15日 10:00～19:00

16日 10:00～17:00

4月25日(火)～27日(木)

25日 11:00～19:00

26日 10:00～19:00

27日 10:00～17:00

【場所】福生市プチギャラリー 第1展示室2階

福生市福生1014-10

JR青梅線「福生駅」下車 福生駅隣接

販売協力：福生ひまわり会

## ☆日の出イオンモール イエローレシートキャンペーン☆

・毎月11日に日の出イオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が“たましろ”に寄付される、という取り組みです。

Boxは1階メインコート、サティ内、2階サービスカウンターに設置されています。

毎月11日は、“たましろ”のBoxに投函を宜しくお願いします！！

## ☆ボランティア募集☆

### ○日中活動ボランティア

施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動
午後	居室清掃	軽作業 公園散歩	軽作業 スポーツ・調理	軽作業 ドライブレク	生活レク ビデオ鑑賞

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。これまで作っていた陶芸品やハートポプリ、植木鉢等も継続して作成していますが、それとは別に「創作活動」という取り組みを始めています。なかまの得意な事、好きな事を活かしたビーズ、裁縫、絵描き、書道等、さらに午後の生活レクとして、運動不足になりがちななかまと施設近辺へ散歩に出かけて運動不足解消に取り組んでいます。なかまにとって楽しく充実した時間を過ごせるように活動の幅を広げています。

そこで、このような活動と一緒に取り組んでくれる方を募集しています。少しでも興味を持って頂いた方がいらっしゃいましたら、短時間でも結構です。ぜひご連絡下さい。なかまと一緒に楽しむ気持ちがあれば、手話の技術等は一切不要です。平日は、東青梅駅から送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

### ○休日余暇活動ボランティア

休日は、近隣のお店に買い物に出掛けたり、イベントに参加します。出掛ける場所や日程はボランティア便りに記載してあります。施設で過ごす時間が長いなかまにとって、遊びに来てくれるボランティアさんは社会の風を届けてくれる大事な存在です。なかまの顔が久しぶりに見たいな一、勉強した手話を試してみたい等々見学だけでも構いませんので、ぜひ遊びに来て下さい。