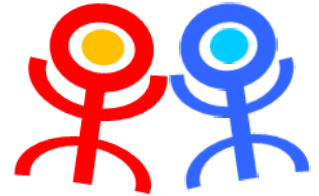




# たましろの郷より

9月号



たましろの様子や今後の予定をお伝えするページです。

★たましろからのお知らせ★

## ・エアコンの故障

8月のとある日、突然、2階食堂とお風呂場のエアコンが故障してしまいました。施設創立から14年、見えない部分で老朽化している部分も多くあるようです。部品の取り寄せの為、修理には数日かかるとのこと。窓を全開にしても、扇風機を何台も回しても、36℃超えの暑さのため、ちっとも涼しくなりません。1階の作業棟は故障しなかったため、昼食は作業棟でとることにしました。食べやすく下膳もしやすいように、お弁当のパックにおかずを詰めて、作業棟まで運び、厨房の職員中心に、大急ぎで準備しました。

なかまは、慣れない作業棟での食事に少しとまどいの表情を見せながらも、涼しい部屋できちんと食事がとれたことに安心したようでした。いつもと違う風景での昼食となり、このハプニングを楽しめた部分もあったかもしれません。

また、夜も食堂がとても暑かった為、いつもよりは早めにクーラーの効いた各自の部屋に戻り、皆でテレビを観たり、一緒に洋服の片付けをしたりして過ごしました。水分補給にも気をつけ、幸い、体調をくずしたなかまはいませんでした。

数日後には修理が済み、快適な生活が戻りました。暑い暑い、夏の思い出となりました。

## ・全体レク 川遊び

8月の全体レクは、川遊びでした。残念ながら昨年の企画は雨で中止となってしまっていました。今年も雨の予報で、きっと無理だろうな…とと思っていましたが、当日は晴天！張りきって水着を着て行ったなかまもいました。大胆に水の中に入って行くなかま、水がちょっと怖いのか川岸で座っておしゃべりを楽しむなかま、楽しみ方はそれぞれでした。職員も本気で川に入って、バケツで水のかけあっこをしました。懐かしく、楽しい1日となりました。



## • スポーツの集い

9月2日、早起きをして代々木の東京体育館へ向かいました。今日は皆が楽しみにしていたスポーツの集い（第16回東京都障害者スポーツ大会重度障害者競技会）です！高速道路の渋滞で、体育館に到着するのが少し遅くなってしまいましたが、無事にボランティアさんとも合流できました。

なかまは、事前に希望を聞き取りしていた競技に参加します。花文字作り、30m走、100m走、玉入れ、綱引き等などです。この日の為に工作した、手作りのうちわを振って、応援しました。競技が終わるごとに、みんなで集合写真も撮りました。

「このなかま、こんなに足が速いんだ！」「あんな表情、初めてみたなー！」「あのなかまの玉の投げ方、面白いね！」と、職員もなかまの新しい面を発見できて、とても楽しかったです。

お昼休みには、売店でジュースやお菓子も購入し、バンドによるディスコタイムもあり、こちらもとても楽しめました。

毎年のようにメダルを獲得しているリレーも、今年もやる気満々で参加しました。4人のなかまが、自分たちで走る順番を決めて、バトンを渡す練習もして、いざ本番。結果は見事、2位でした！来年は絶対、1位の金メダルを取りたいそうです。

今回も、たくさんのボランティアさん、ご協力ありがとうございました。



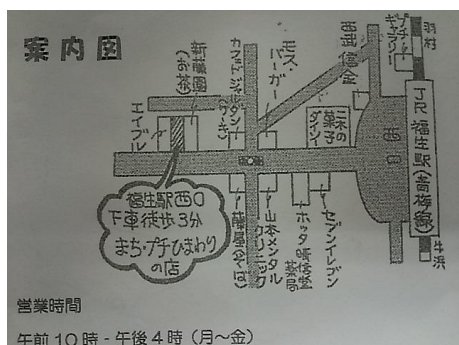


## ○自主製品販売開催

### ・プチひまわり

いつものプチギャラリーが、空調工事の為 11 月までは使用できなくなりました。そのため、いつものプチひまわりのスペースではなく、福生駅西口から徒歩 3 分の、商店街の中で販売しております。土日・祝日以外は毎日お店を開いています。お気軽にお立ち寄りください。

【販売協力】福生ひまわり会



### ・青梅市役所「カフェだんだん」

【日時】10月末定 10:30~14:30 予定

【場所】市役所 2 階喫茶コーナー

## ☆日の出イオンモール イエローレシートキャンペーン☆

・毎月11日に日の出イオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が“たましろ”に寄付される、という取り組みです。

Boxは1階メインコート、サティ内、2階サービスカウンターに設置されています。

毎月11日は、“たましろ”のBoxに投函を宜しくお願いします！！

## ☆ボランティア募集☆

## ○日中活動ボランティア

### 施設内の主な活動

	月	火	水	木	金
午前	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動	軽作業 創作活動
午後	居室清掃	軽作業 公園散歩	軽作業 スポーツ・調理	軽作業 ドライブレク	生活レク ビデオ鑑賞

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。これまで作っていた陶芸品やハートポプリ、植木鉢等も継続して作成していますが、それとは別に「創作活動」という取り組みを始めています。なかまの得意な事、好きな事を活かしたビーズ、裁縫、絵描き、書道等、さらに午後の生活レクとして、運動不足になりがちななかまと施設近辺へ散歩に出かけて運動不足解消に取り組んでいます。なかまにとって楽しく充実した時間を過ごせるように活動の幅を広げています。

そこで、このような活動と一緒に取り組んでくれる方を募集しています。平日でお忙しいと思いますが、少しでも興味を持って頂いた方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡下さい。なかまと一緒に楽しむ気持ちがあれば、手話の技術等は一切不要です。平日は、東青梅駅から送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

## ○休日余暇活動ボランティア

休日は、近隣のお店に買い物に出掛けたり、イベントに参加します。出掛ける場所や日程はボランティア便りに記載してあります。施設で過ごす時間が長いなかまにとって、遊びに来てくれるボランティアさんは社会の風を届けてくれる大事な存在です。なかまの顔が久しぶりに見たいなー、勉強した手話を試してみたい等々見学だけでも構いませんので、ぜひ遊びに来て下さい。