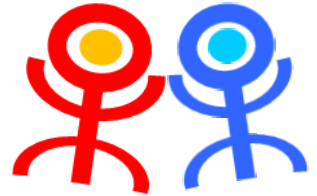




たましろうの郷より

1月号

たましろうの様子や今後の予定をお伝えするページです。



☆たましろうの郷からの報告☆

○年賀状

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。
毎年恒例になりました、なかまからの年賀状です。



○冬季休暇

たましろの郷の冬季休暇は12月28日から1月5日までと、9日間ありました。外泊するなかまは自宅でのんびりお正月を過ごしますが、外泊しないなかまはたましろの郷で新しい年を迎えました。

餅つきや初詣、買い物へ行き、なかまはお正月気分をひたりにがらのんびり過ごしました。遊びに来てくださった方もいて、なかまは大喜びでした。

○プチ報告（11月～12月）

- ・ インフルエンザの予防接種をなかまも職員も全員受けました。
- ・ 毎日のトイレ清掃や噴霧器を使用しての消毒をおこない、ノロウィルスやインフルエンザの感染予防を実施しています。
- ・ レクリエーションで少し季節はずれですが、「たましろの郷 大運動会」を施設近くの体育館で行いました。なかまだけではなく、職員も参加して綱引きやリレーを楽しみました。

☆その他 最近のたましろ

・ たましろでは毎月一回、お誕生日会を開きます。その月が誕生日のなかまの発表と、12月はボーナス支給なので、特別にお寿司屋さんを招き、豪華なお寿司をたくさん食べました。その場で握るお寿司はとても新鮮で、美味しく、何度もお替りしにくるなかまもいました。



・ 年末恒例の餅つき大会。なかまやボランティアの方が一緒になり、お餅をつきました。当日は天気も良く、中庭に用意したイスに座り、ついたお餅をきなこ餅にして食べました。お餅をつくのは大変な作業でしたが、ボランティアの方のご協力によりあっというまに終わることができました。本当にありがとうございました。今後も宜しくお願い致します。



・大晦日、なかまは夕食の時間になるとソワソワした様子。夕食は施設長の「たくさん食べて飲んで下さい」の挨拶とともに乾杯！！年越しそばと、すき焼きをたくさん食べました。何日も前から、この日にビールを飲むのを楽しみにしているなかまもいて、顔を真っ赤にしてほろ酔いになっていました。年末は、家に帰宅するなかまが多く、たましろに残っているなかまの数は少なく、テーブルをみんで囲む形での食事でした。お互いの顔を見ながらの食事はいつもよりも会話が弾んでいました。紅白歌合戦が終わるころには全員お部屋に戻り、翌日の初詣に備えて寝ていました。



大みそか 1年間おつかれさま！



初詣 願いが届きますように！

・元日、なかまは青梅市内の住吉神社へ初詣に行きました。あの急な階段をのぼるなかまもいましたが、最後の方は息が切れそうになり足取りが重く…。手を清めた後、パンパンと元気に拍手し、お願いをしました。願い事はなァに？となかまに聞いても、ニコッと笑顔で「内緒っ♪」と教えてくれませんでした。きっと素敵なお願いだったに違いありません。初詣の後は青梅駅周辺を散策し、たましろへ戻りました。

*プチひまわり

【日時】1月21日(火)～23日(木)

21日、11:00～19:00

22日、10:00～19:00

23日、10:00～17:00

【場所】福生市プチギャラリー 第1展示室2階（福生市福生 1014-10）

販売協力：福生ひまわり会

*青梅市だんだん合同販売会

【日時】2月21日（金） 10:30～14:30

【場所】青梅市役所2階喫茶だんだん前

ご来場、お待ちしております。

*障害者福祉施設の展示即売会

【日時】1月20日（月） 10:00～17:00

【場所】イオンモールむさし村山（武蔵村山市榎1丁目1-3）

様々な施設の選りすぐりの製品を紹介します！

“たましろの郷”も参加しますので、是非ご来場下さい。お待ちしております。

*日の出イオンモール

イエローレシートキャンペーン*

・11日にイオンでお買い物をすると、通常の白いレシートではなく、黄色いレシートが渡されます。そのレシートを登録団体の投函ボックスに入れていただくと、レシートに記載されているお買い物金額の1%が“たましろ”に寄付される、という取り組みです。Boxは1階メインコート、サティ内、2階サービスカウンターに設置されています。

毎月11日は、“たましろ”のBoxに投函を宜しくお願いします！！



☆ボランティア募集

たましろの郷では、日中活動に協力して下さるボランティアさんを、随時募集しています。手話など、特別な技術はなくても参加できます。作業や余暇など、一緒にいて頂くだけでもななまは大歓迎！

○日中活動ボランティア

たましろでは、委託清掃、製菓（クッキー）の他に、軽作業、レクリエーション等の活動に取り組んでいます。手話や特別な技術よりも、一緒に過ごして楽しんでもらえるボランティアさんを、いつでも受け入れています。

施設内の主な活動

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------|------|----------------|------|--------------|
| 午前 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 |
| 午後 | 居室清掃 | 公園散歩 | 軽作業 スポーツ・調理 | 生活レク | 軽作業 ビデオ鑑賞 |

※午後はレクを行っています。

レクの内容は、スポーツ、ドライブ、調理、ビデオ鑑賞、生活支援などです。

※平日は、送迎バスを利用できます。事前にお問い合わせください。

○休日余暇活動ボランティア

施設のなかま、職員と集団で一緒に過ごします。

職員と一緒におりますので、ご都合に合わせて気軽に遊びに来て下さい。

余暇の活動内容は、ボランティア情報をご覧ください。